

PÔLE SENIORS

PROGRAMME DES ANIMATIONS

D'AVRIL À JUIN 2021



VILLE DE MEYZIEU



**La programmation sera maintenue
en fonction de la réglementation sanitaire en vigueur.**

Retrouvez toutes les informations
relatives à l'évolution de ces mesures sur [MEYZIEU.FR](https://www.meyzieu.fr)

MEYZIEU.FR

Retrouvez sur le site officiel de la Ville l'ensemble des services, démarches en ligne, rendez-vous majolans, actualités et informations pratiques.

Ateliers et rencontres

ATELIER PLAISIR D'ÉCRIRE : CONSTRUCTION DE POÈMES

Chaque troisième ou quatrième lundi du mois de 14h à 16h30

■ **Lundis 5 avril, 3 mai, 7 juin et 5 juillet**

■ **Tél. : 04 72 45 20 72**

ATELIER MÉMOIRE, DE 10H À 11H

Groupe 1 : les jeudis 1^{er} avril, 6 mai et 3 juin

Groupe 2 : les jeudis 8 avril, 13 mai et 10 juin

Groupe 3 : les jeudis 15 avril, 20 mai et 17 juin

■ **Sur inscription au 04 72 45 20 72**

ATELIERS CRÉATIFS

Le jeudi après-midi de 14h à 16h et le vendredi matin de 9h30 à 11h30.

Une multitude de petits bricolages, des matériaux tous différents, du modelage pour faire de chacun de vrais artistes et se faire plaisir ensemble.

■ **Ateliers assurés par Claire**

ATELIER PATOIS

Un vendredi par mois de 14h à 16h - Écouter, parler et apprendre le patois majolan.

■ **Dates à définir**

ATELIER TRICOT

Tous les lundis et vendredis de 14h à 16h30 - Avec confection de layette à destination d'associations humanitaires ou d'établissements spécialisés.

■ **Possibilité de transport**

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

Tous les lundis au Pôle Seniors en 3 groupes de 8 personnes. Trois créneaux d'une heure de disponibles : à 9h, 10 ou 11h.

■ **Sur inscription au 04 72 45 20 72**

Convivialité

DES RENCONTRES POUR RIRE PARTAGER ET JOUER

Tous les lundis et vendredis de 14h à 16h30 sauf un lundi par mois nous pourrons échanger blagues, histoires, jeux de société autour d'un petit café ou thé.

■ **Plus d'informations au 04 72 45 20 72**

ATELIER ÉQUILIBRE / POSTURES À LA MAISON DES ASSOCIATIONS

Le lundi de 16h30 à 17h30 - *Animé par SIEL*

- **50€ par trimestre plus 15€ d'adhésion annuelle**
- **Maison des Associations : 20 place Jean Monnet**

ATELIER ÉQUILIBRE / POSTURES À L'OCTOGONE

Le vendredi de 9h à 10h sauf pendant les vacances scolaires

- **45€ par trimestre inscription et règlement au Pôle seniors**
- **Octogone : 139 rue de la République**

Ateliers et rencontres ponctuels

RENCONTRES ENTRE SENIORS ET ENFANTS DE L'ITEP

- **Tous les mercredis de 14h à 15h au Pôle seniors (hors vacances scolaires)**

Sorties et conférences

CINÉMA

Tous les premiers lundis du mois (hors jours fériés et vacances scolaires) à 14h - Le Pôle seniors vous propose de découvrir deux films au cinéma de Meyzieu. Les titres des films sont consultables sur le répondeur du Pôle au 04 72 45 20 70 à partir du vendredi précédant la séance à 17h.

- **Tarif : 4€**

Sorties à la journée

■ Le programme détaillé est à disposition au Pôle Seniors

JEUDI 29 AVRIL

Découverte et déjeuner à la ferme auberge du Chapi-Val d'oingt dans le Beaujolais (59€)

DU LUNDI 7 AU JEUDI 10 JUIN

Voyage en Italie dans les Cinq Terre

Jour 1 : Meyzieu - Portofino

Jour 2 : Carrare - Cortina

Jour 3 : Cortina - Cortina (Cortina, Monterosso, Riomaggiore)

Jour 4 : Cortina - Cortina (Cortina, Portovenere)

Jour 5 : Cortina - Meyzieu (Cortina, Portovenere, visite d'un atelier de marbre à Carrare - Meyzieu)

Reporté à une date ultérieure

JEUDI 14 OCTOBRE

Journée Carpes en Dombes au restaurant « Oh Bouchoux » (60€)

Sorties payantes proposées par le Pôle seniors et organisée par FONTANA.

■ Inscriptions par téléphone auprès de Laetitia au 04 78 05 66 13 ou par courriel laetitia@fontana-tourisme.com

Les conférences

CONFÉRENCE SUR L'HISTOIRE DES PLACES LYONNAISES

Lyon est une ville française chargée d'histoire et qui a valu d'être inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco. Découvrez en plus sur ses grandes places, ses fontaines, ses terrasses, la plus grande place piétonne d'Europe, les Terreaux avec sa fameuse fontaine de la Vierge.

Annulée

■ Jeudi 29 avril de 10h à 12h

■ Maison des associations, salle Pierre Degaud

Accompagner les aidants familiaux

GROUPE DE PAROLE

Le quatrième lundi du mois de 14h30 à 16h30 - Animé par une psychologue et une infirmière du CMP et à destination des aidants familiaux.

■ **Sur inscription au 04 72 45 20 71**

Permanences

PERMANENCE SOLIHA (PACT DU RHÔNE)

Par téléphone auprès de Mme BOUCHER

■ **Tél. : 04 37 28 70 46**

PERMANENCE ACTIONM « MA COMMUNE MA SANTÉ »

■ **Sur rendez-vous au 05 64 10 00 48**

Adresses utiles

Le Marronnier

30 rue Louis Saulnier

« Pôle seniors »

Tél. : 04 72 45 20 70/72

« A.I.V.A.D. »

Tél. : 04 78 31 71 06

« Centre de la Famille et de la
Médiation »

Tél. : 04 72 43 06 54

*Médiation dans les contextes de
vulnérabilité (vieillesse, maladie,
handicap, etc.)*

Médiathèque municipale

27 rue Louis Saulnier

Tél. : 04 37 44 30 70

Salle des fêtes

Place Burignat

Espace Jean Poperen

135, rue de la République

Tél. : 04 78 04 07 33

Ludothèque municipale

22, rue de Marseille

Tél. : 04 78 31 62 94

Club de l'amitié

3, rue Maréchal Juin

Tél. : 04 78 31 67 94

Mobile : 06 58 08 44 64

Maison des associations

20, place Jean Monnet

Résidence « Les Tamaris »

9, rue de la Verpillère

Tél. : 04 78 31 61 55

Octogone

139, rue de la République

Tél. : 04 37 47 91 24

Centre aquatique « Les Vagues »

10D, rue Jean Jaurès

Tél. : 04 72 02 65 85

LES CENTRES SOCIAUX

Flora Tristan

104bis, rue Gambetta

Tél. : 04 78 31 54 61

Jean Rostand

28, chemin de Pommier

Tél. 04 78 31 42 63

René Cassin

30, rue de Marseille

Tél. : 04 78 31 99 43