

Menus des crèches de Meyzieu

Semaine du 11 au 15 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOURRISSONS	Purée de carottes Compote pomme-pêche	Purée de courgettes Purée pomme-cassis	Purée de carottes Compote fruits de saison		Purée de haricots verts Purée de pommes individuelle
	Compote pomme-pêche	Purée pomme-cassis	Compote fruits de saison		Purée de pommes individuelle
BEBES	LUNDI Sauté de bœuf au jus Purée de carottes & quinoa Yaourt nature Compote pomme-pêche	MARDI Aiguillettes de poulet au jus Purée de courgettes & pâtes Petit fromage frais Purée pomme-cassis	MERCREDI Œuf dur nature Purée de betteraves & riz Fromage blanc Compote fruits de saison	JEUDI	VENDREDI Colin d'Alaska à l'huile d'olive Purée de haricots verts & pommes de terre Petit fromage frais Purée de pommes individuelle
	Compote pomme-pêche Fromage blanc Boudoir	Purée pomme-cassis Yaourt nature Boudoir	Compote fruits de saison Petit fromage frais Boudoir		Purée de pommes individuelle Yaourt nature Boudoir
MOYENS	LUNDI Sauté de bœuf au jus Purée de carottes & quinoa Yaourt nature Compote pomme-pêche	MARDI Aiguillettes de poulet au jus Purée de courgettes & pâtes Petit fromage frais Purée pomme-cassis	MERCREDI Œuf dur nature Purée de betteraves & riz Fromage blanc Compote fruits de saison	JEUDI FERIE	VENDREDI Colin d'Alaska à l'huile d'olive Purée de haricots verts & pommes de terre Petit fromage frais Purée de pommes individuelle
	Compote pomme-pêche Fromage blanc Madeleine	Purée pomme-cassis Yaourt nature Pain & beurre	Compote fruits de saison Lait chocolaté Biscuit Sablé		Purée de pommes individuelle Fromage fondu Vache picon Pain
GRANDS	LUNDI Carottes râpées à la vinaigrette crémeuse Sauté de bœuf sauce paprika Pommes de terre persillées Fromage frais Fraidou Compote pomme-pêche	MARDI Salade de pépinettes, tomates et basilic Aiguillettes de poulet au jus Purée de courgettes Edam Fruit de saison Purée pomme-cassis	MERCREDI MENU PIQUE-NIQUE / Sandwich jambon (pain de mie, jambon, beurre) <i>SP : Sandwich emmental (pain de mie, emmental, beurre)</i> Chips Yaourt à boire saveur fraise Compote de pommes en gourde Fruit de saison	JEUDI	VENDREDI Taboulé à l'orientale Colin d'Alaska à l'huile d'olive Haricots verts à l'ail Petit fromage frais Fruit de saison Purée de pommes individuelle Fromage fondu Vache picon Pain
	Fruit de saison Fromage blanc Madeleine	Purée pomme-cassis Yaourt nature Pain & beurre	Fruit de saison Lait chocolaté Biscuit Sablé		Purée de pommes individuelle Fromage fondu Vache picon Pain

Menus des crèches de Meyzieu

Semaine du 18 au 22 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOURRISSONS	Purée de brocolis Compote pomme-abricot	Purée de carottes Purée pomme-pruneau	Purée de petits pois Purée pomme-rhubarbe	Purée d'aubergines Purée de pommes	Purée de légumes variés Purée pomme-griotte
	Compote pomme-abricot	Purée pomme-pruneau	Purée pomme-rhubarbe	Purée de pommes	Purée pomme-griotte
BEBES	Aiguillettes de poulet au jus Purée de brocolis & pommes de terre Fromage blanc Compote pomme-abricot	Merlu à l'huile d'olive et citron Purée de carottes & blé Yaourt nature Purée pomme-pruneau	Egréne de bœuf au jus Purée de petits pois & polenta Petit fromage frais Purée pomme-rhubarbe	Colin d'Alaska à l'huile d'olive Purée d'aubergines & riz Fromage blanc Purée de pommes	Rôti de porc au jus <i>SP : Hoki poché</i> Purée de légumes variés & pâtes Yaourt nature Purée pomme-griotte
	Compote pomme-abricot Petit fromage frais Boudoir	Purée pomme-pruneau Fromage blanc Boudoir	Purée pomme-rhubarbe Yaourt nature Boudoir	Purée de pommes Petit fromage frais Boudoir	Purée pomme-griotte Fromage blanc Boudoir
MOYENS	Aiguillettes de poulet au jus Purée de brocolis & pommes de terre Fromage blanc Compote pomme-abricot	Merlu à l'huile d'olive et citron Purée de carottes & blé Yaourt nature Purée pomme-pruneau	Egréne de bœuf au jus Purée de petits pois & polenta Petit fromage frais Purée pomme-rhubarbe	Colin d'Alaska à l'huile d'olive Purée d'aubergines & riz Fromage blanc Purée de pommes	Rôti de porc au jus <i>SP : Hoki poché</i> Purée de légumes variés & pâtes Yaourt nature Purée pomme-griotte
	Compote pomme-abricot Fromage frais Petit moulé Pain	Purée pomme-pruneau Fromage blanc Galettes bretonnes	Purée pomme-rhubarbe Yaourt nature Pain & confiture	Purée de pommes Petit fromage frais Pain & miel	Purée pomme-griotte Fromage blanc Boudoir
GRANDS	Salade de pommes de terre façon piémontaise Aiguillettes de poulet sauce bressane Brocolis Fromage blanc Fruit de saison Compote pomme-abricot	Pastèque Merlu sauce tomate Blé tendre Gouda Lacté saveur vanille nappé au caramel	Salade de riz arlequin Steak haché de bœuf au jus Petits pois Brie Fruit de saison Purée pomme-rhubarbe	Melon Tarte provençale (courgette, aubergine, poivron rouge) / Fromage fondu Kiri Gâteau à l'orange façon Portokalopita	Salade Iceberg à la vinaigrette Rôti de porc au jus <i>SP : Hoki sauce basilic</i> Coquillettes Montcadi croûte noire Purée pomme-griotte
	Compote pomme-abricot Fromage frais Petit moulé Pain	Fruit de saison Fromage blanc Galettes bretonnes	Purée pomme-rhubarbe Yaourt nature Pain & confiture	Purée de pommes Petit fromage frais Pain & miel	Fruit de saison Fromage blanc Boudoir

Menus des crèches de Meyzieu

Semaine du 25 au 29 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOURRISSONS	Purée de haricots beurre Purée pomme-fraise	Purée d'épinards Purée pomme-banane	Purée de carottes Purée de pommes	Purée de courgettes Purée pomme-mangue	Purée de carottes Compote fruits de saison
	Purée pomme-fraise	Purée pomme-banane	Purée de pommes	Purée pomme-mangue	Compote fruits de saison
BEBES	Colin d'Alaska à l'huile d'olive Purée de haricots beurre & semoule Petit fromage frais Purée pomme-fraise	Œuf dur nature Purée d'épinards & pommes de terre Fromage blanc Purée pomme-banane	Sauté de porc au jus <i>SP : Merlu à l'huile d'olive et citron</i> Purée de carottes & pâtes Yaourt nature Purée de pommes	Egréné de bœuf au jus Purée de courgettes & boulgour Petit fromage frais Purée pomme-mangue	Dés de poisson blanc pochés Purée de betteraves & riz Fromage blanc Compote fruits de saison
	Purée pomme-fraise Yaourt nature Boudoir	Purée pomme-banane Petit fromage frais Boudoir	Purée de pommes Fromage blanc Boudoir	Purée pomme-mangue Yaourt nature Boudoir	Compote fruits de saison Petit fromage frais Boudoir
	Colin d'Alaska à l'huile d'olive Purée de haricots beurre & semoule Petit fromage frais Purée pomme-fraise	Œuf dur nature Purée d'épinards & pommes de terre Fromage blanc Purée pomme-banane	Sauté de porc au jus <i>SP : Merlu à l'huile d'olive et citron</i> Purée de carottes & pâtes Yaourt nature Purée de pommes	Egréné de bœuf au jus Purée de courgettes & boulgour Petit fromage frais Purée pomme-mangue	Dés de poisson blanc pochés Purée de betteraves & riz Fromage blanc Compote fruits de saison
	Purée pomme-fraise Yaourt aromatisé Brioche	Purée pomme-banane Petit fromage frais Pain & confiture	Purée de pommes Lait Gâteau d'anniversaire (cake chocolat)	Purée pomme-mangue Fromage fondu Croc'lait Pain	Compote fruits de saison Petit fromage frais Pain & beurre
GRANDS	Radis beurre Colin d'Alaska sauce catalane Semoule Camembert Purée pomme-fraise	MARDI MENU PIQUE-NIQUE / Sandwich (pain de mie, œuf, mayonnaise, crudités) Chips Yaourt à boire saveur vanille Fruit pratique	MERCREDI Salade Iceberg à la vinaigrette Carbonara <i>SP : Merlu sauce crème</i> Penne Mimolette Purée de pommes	JEUDI Houmous de pois chiches Egréné de bœuf au jus Courgettes Petit fromage frais Fruit de saison	VENDREDI Salade de tomates à la vinaigrette Dés de poisson blanc sauce matelote Riz Fromage frais Saint-Môret Compote fruits de saison
	Fruit de saison Yaourt aromatisé Brioche	Purée pomme-banane Petit fromage frais Pain & confiture	Fruit de saison Lait Gâteau d'anniversaire (cake chocolat)	Purée pomme-mangue Fromage fondu Croc'lait Pain	Fruit de saison Petit fromage frais Pain & beurre

Menus des crèches de Meyzieu

Semaine du 22 au 26 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOURRISSONS			Purée d'aubergines Purée de pommes	Purée de courgettes Compte fruits de saison	Purée de petits pois Purée pomme-rhubarbe
			Purée de pommes	Compte fruits de saison	Purée pomme-rhubarbe
BEBES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Egréné de bœuf au jus Purée d'aubergines & polenta Fromage blanc Purée de pommes	Cœuf dur nature Purée de courgettes & pommes de terre Yaourt nature Compte fruits de saison	Dés de poisson blanc pochés Purée de petits pois & riz Petit fromage frais Purée pomme-rhubarbe
			Purée de pommes Petit fromage frais Boudoir	Compte fruits de saison Fromage blanc Boudoir	Purée pomme-rhubarbe Yaourt nature Boudoir
MOYENS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Egréné de bœuf au jus Purée d'aubergines & polenta Fromage blanc Purée de pommes	Cœuf dur nature Purée de courgettes & pommes de terre Yaourt nature Compte fruits de saison	Dés de poisson blanc pochés Purée de petits pois & riz Petit fromage frais Purée pomme-rhubarbe
			Purée de pommes Lait chocolaté Madeleine	Compte fruits de saison Fromage blanc Pain & confiture	Purée pomme-rhubarbe Yaourt nature Gâteau à la patate douce
GRANDS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU PIQUE-NIQUE	VENDREDI
			Melon Bœuf égréné façon bobotie Polenta crémeuse Camembert Purée de pommes	/ Sandwich (pain de mie, œuf, mayonnaise, crudités) Chips Yaourt à boire saveur vanille Fruit pratique	Salade Iceberg à la vinaigrette Dés de poisson blanc sauce tomate Riz créole Fromage frais Petit Cotentin Purée pomme-rhubarbe
			Fruit de saison Lait chocolaté Madeleine	Compte fruits de saison Fromage blanc Pain & confiture	Fruit de saison Yaourt nature Gâteau à la patate douce

Menus des crèches de Meyzieu

Semaine du 29 au 31 Août 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOURRISSONS	Purée de chou-fleur Purée de pommes	Purée de haricots verts Compote pomme-pêche	Purée de carottes Purée pomme-framboise		
	Purée de pommes	Compote pomme-pêche	Purée pomme-framboise		
BEBES	Emincé de cuisse de dinde au jus	Egréné de bœuf au jus	Colin d'Alaska à l'huile d'olive		
	Purée de chou-fleur & semoule	Purée de haricots verts & pommes de terre	Purée de carottes & riz		
	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Compote pomme-pêche	Petit fromage frais Purée pomme-framboise		
	Purée de pommes Petit fromage frais Boudoir	Compote pomme-pêche Fromage blanc Boudoir	Purée pomme-framboise Yaourt nature Boudoir		
MOYENS	Emincé de cuisse de dinde au jus	Egréné de bœuf au jus	Colin d'Alaska à l'huile d'olive		
	Purée de chou-fleur & semoule	Purée de haricots verts & pommes de terre	Purée de carottes & riz		
	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Compote pomme-pêche	Petit fromage frais Purée pomme-framboise		
	Purée de pommes Petit fromage frais aromatisé Boudoir	Compote pomme-pêche Fromage blanc Pain & beurre	Purée pomme-framboise Yaourt nature Gâteau d'anniversaire (cake chocolat)		
GRANDS	Taboulé à l'orientale	Salade de tomates à la vinaigrette	Salade de riz au thon		
	Emincé de cuisse de dinde au jus	Steak haché de bœuf sauce brune	Tarte provençale (courgette, aubergine, poivron rouge)		
	Chou-fleur	Haricots verts	/		
	Emmental	Yaourt nature	Petit fromage frais		
Fruit de saison Purée de pommes Petit fromage frais aromatisé Boudoir	Compote pomme-pêche Fruit de saison Fromage blanc Pain & beurre	Purée pomme-framboise Yaourt nature Gâteau d'anniversaire (cake chocolat)			