

# MENUS DES CENTRES DE LOISIRS DU MOIS DE FEVRIER

Ville de Meyzieu

MERCREDI 1 Vg						
Salade verte Tacos végétarien (Haricots rouge, poivrons, sauce tomates, égrené végétal bio (pois), emmental, tortillas de blé) Riz pilaf Petit suisse aromatisé Abricots au sirop						
LUNDI 6 Vg	MARDI 7 Vg	MERCREDI 8 Vg	JEUDI 9	VENDREDI 10		
Salade verte Quiche aux légumes sans pâte maison Fromage Éclair à la vanille	Pomelos, sucre Tajine d'agneau (abricots, amandes grillées) Boulghour Yaourt, Cocktail de fruits	Pizza au fromage Œufs dur Épinards béchamel Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Sauté de bœuf aux olives* Choux fleurs persillés Fromage Tarte au flan	Soupe de légumes Calamars à l'aïoli Pommes vapeur Fromage Fruit de saison		
LUNDI 13 Vg	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17 Vg		
Salade verte Dahl de lentilles -sauce coco Semoule Fromage bio Purée de fruits	Radis beurre demi sel Steak haché* Petits pois Fromage bio Tarte aux pommes	Salade d'endives, fromage Cabillaud façon Fish and chips Haricots beurre persillés Fromage Chocolat liégeois	Macédoine de légumes Goulasch de bœuf* Lentilles Fromage Fruit de saison	Salade de pommes de terre, maïs Stick de mozzarella Gratin de brocolis Fromage Fruit de saison		
<th>MERCREDI 22</th> <td colspan="3"> <th>MERCREDI 01</th> </td>		MERCREDI 22	<th>MERCREDI 01</th>			MERCREDI 01
Pomelos Épaule d'agneau au thym Polenta Yaourt aromatisé Purée de fruits		Carottes râpées Filet de merlu sauce aïoli Ratatouille Fromage Clafoutis poires chocolat, maison				

Vg : Menu végétarien

Tous les repas sont accompagnés de pain Bio  
 Les allergènes à déclaration obligatoire sont disponibles à la demande auprès de la cuisine centrale

