

MENUS SCOLAIRES DU MOIS DE JANVIER

Ville de Meyzieu

LUNDI 03 Vg	MARDI 04 Vg	JEUDI 06	VENDREDI 07
Salade verte Lasagnes ricotta épinards Yaourt bio Purée pommes bananes bio	Salade de pommes de terre, maïs, cornichons Omelette fraîche bio Ratatouille Petit suisse aromatisé Fruit de saison de la ferme	Betteraves vinaigrette Sauté de veau à la provençale Flan de brocolis Fromage bio Galette des rois	Choux chinois, surimi, fromage Blanquette de poisson Riz Dès d'ananas au sirop
LUNDI 10	MARDI 11	JEUDI 13 Vg	VENDREDI 14 Vg
Raclette (pommes vapeur, charcuterie, fromage) S.P : Charcuterie de volaille Purée de pommes bio Fruit de saison	Salade verte Poisson crock 3 céréales Carottes bio Yaourt bio Éclair au chocola	Cœur de blé, égrené de soja sauce curry Fromage bio Dès de poires au sirop bio	Taboulé Terrine de haricot blancs Purée-de courge Fromage bio Fruit de saison
LUNDI 17	MARDI 18 Vg	JEUDI 20 Vg	VENDREDI 21
Pamplemousse, sucre Bœuf bourguignon*local Pépinettes Yaourt de la ferme bio local	Mini-panés végétaliens Haricots verts bio Fromage Chocolat liégeois	Œuf mayonnaise Khichdi (lentilles, raisins, amandes), sauce tomate Riz Fromage bio Fruit de saison	Salade de perles, thon, des de fromage Cabillaud façon Fish and chips Épinards à la béchamel Fruit de saison
LUNDI 24 Vg	MARDI 25 Vg	JEUDI 27	VENDREDI 28
Quenelles sauce financière Carottes vichy bio Fromage Fruit de saison	Parmentier végétarien (Emincé de blé) Yaourt aromatisé Fruit de saison	Paleron de bœuf au jus* Haricots blancs à la tomate Fromage Pommes cuites, chocolat	Choux fleur sauce cocktail Merlu au curry Fromage Dessert maison

Vg : Menu végétarien

La liste des allergènes à déclaration obligatoire est disponible pour consultation auprès des responsables des restaurants scolaires.

