

# MENUS SCOLAIRES DU MOIS DECEMBRE

Ville de Meyzieu

LUNDI 04 Vg	MARDI 05 Vg	JEUDI 07	VENDREDI 08
Salade verte Parmentier végétarien (Egréné de pois bio) Fromage Gourde de fruits exotiques	Radis beurre demi sel (Elem) Salade de radis (Mat) Nuggets de blé, sauce tomate Choux fleurs persillés Fromage blanc bio local, Confiture abricot locale Madeleine bio au chocolat	Betteraves bio vinaigrette Bœuf lyonnais* SV : Galette de pois chiche Blé façon pilaf Petit suisse aromatisé bio Fruit de saison	Carottes râpées Filet d'églefin Gratin de courge bio local Fromage AOP Tarte noix de coco
LUNDI 11	MARDI 12 Vg	JEUDI 14 Vg	VENDREDI 15
<b>Menu proposé par les enfants du groupe scolaire Carreau</b> Salade de haricots verts bio Cheesburger* SV : Fishburger Frites, ketchup Petit suisse aromatisé bio Pomme	Salade de pépinette, maïs Omelette fraîche bio Ratatouille Fromage à la coupe bio Fruit de saison	Choux chinois, croûtons Paella végétarienne Fromage Cubes de poires bio	Saucisson cornichons SV : Terrine aux 3 légumes mayonnaise Filésime de colin d'Alaska sauce beurre blanc Carottes bio vichy Fromage Fruit de saison
LUNDI 18	MARDI 19 Vg	JEUDI 21 Vg	VENDREDI 22
<b>Menu « découverte d'une famille alimentaire »</b> Endives sauce Cantadou Tartiflette SV : Tartiflette sans viande Fromage blanc bio local Oreillons d'abricots	Choux rouge vinaigrette, surimi Emincé de pois et blé sauce forestière Brocolis persillés Yaourt de la ferme bio local à la confiture Crêpe au sucre	Radis beurre demi sel (Elem) Salade de radis (Mat) Palet fromager camembert Épinards à la béchamel Mousse au chocolat	<b>Repas de Noël</b> Tartinade de surimi Gaufre de pomme de terre emmental persil Filet de loup de mer en sauce, crumble de pain d'épice Riz parfumée et mirepoix de légumes d'antan (patate douce, carottes jaunes, potirons, navets) Bûche pâtissière pralinée Surprise de Noël

Vg : Menu végétarien

SV : Sans viande

Tous les repas sont accompagnés de pain Bio

La liste des allergènes à déclaration obligatoire est disponible pour consultation auprès des responsables des restaurants scolaires.

