

Extract of site de la Ville de Meyzieu

<http://www.meyzieu.fr>

# Fiches recettes : 3,2,1... c'est prêt !

- Social Santé -

Ville de Meyzieu



Publication date: vendredi 27 octobre 2017

## **Description:**

Retrouvez les fiches recettes du recueil participatif « Maman papa pressés et/ou l'art de cuisiner les restes » et découvrez comment participer vous aussi !

---

Ville de Meyzieu

---

En octobre, lors de la Semaine du goût, vous avez appris comment bien se nourrir, mieux et moins cher ! Dédiées à l'équilibre alimentaire, de nombreuses animations ont été organisées dans vos structures majolanes.

**À cette occasion, un recueil de recettes a été lancé. Retrouvez dans cette rubrique :**

- Vos fiches recettes en téléchargeant librement le fichier ci-après.
- Le lien pour partager vous aussi vos astuces pour une cuisine simple, rapide et savoureuse ! Les recettes seront illustrées et mises à disposition dans les lieux publics de Meyzieu.
- 
- [Pour participer, cliquez ici !](#)